



Ver 4

Uppförandekod

IK Eos



ALLMÄNT

- **Vem är uppförandekoden till för?**
 - Uppförandekoden i första hand avsedd att vara ett hjälpmedel för våra ledare och anställda, men skall också respekteras av andra vuxna människor som är aktiva inom Eos och föreningens verksamhet.
- **Varför uppförandekod?**
 - Eos är en förening som välkomnar barn, ungdomar och vuxna att idrotta och att träffas socialt.
 - I Eos skall alla kunna känna sig trygga och välkomna.
 - Vi vill att våra ledare skall hjälpa spelare att känna sig trygga i Eos, därför har vi en uppförandekod som en stark vägledning i vissa frågor.
- **Vart vänder du dig med frågor?**
 - Om du har frågor på Eos uppförandekod, vänder du dig till klubbdirektör, ordförande eller någon annan styrelseledamot. Alla kontaktuppgifter finns på www.eoslund.se.
- **Vad gör jag om jag ser något som är fel eller jag misstänker kan vara felaktigt beteende?**
 - Om du ser något som är fel, misstänker att något är fel eller bara tycker att något är konstigt, vänder du dig till klubbdirektör, ordförande eller någon annan styrelseledamot. Alla kontaktuppgifter finns på www.eoslund.se. Om du ändå är osäker, be om hjälp av någon annan ledare i föreningen.

INNEHÅLL:

- **Alkohol**

- Alkohol får aldrig förtäras i samband med verksamhet för barn och ungdomar under 18 år.
- Om alkohol serveras vid tillfällen där personer under 18 år närvarande, skall konsumtionen för de vuxna vid detta tillfälle vara måttfull och ansvarstagande.

- **Droger**

- Droger är förbjudna i Sverige och allt användande av droger är helt oacceptabelt även om det inte är i samband med idrottsverksamhet.

- **Doping**

- Alla ledare är skyldiga att känna till och följa RF's regler mot doping enligt 13 Kap RF:s stadgar.
- Vid dopingfall följer Eos RF's regler.

- **Mobbing/Kränkande handlingar**

- Mobbing och Kränkande handlingar förekommer i samhället och givetvis även i idrotten. Som ledare skall du vara uppmärksam och genast agera om du ser något av följande:
 - Att någon pratar illa om någon annan
 - Att någon retas, skrattar åt någon annan eller gör miner
 - Att någon fryses ut/inte bjuds in

- **Relationer**

- Inom IK Eos träffas många människor i olika grupper och vår verksamhet kännetecknas av olika möten mellan människor. Det skapar en mängd relationer vilket vi välkomnar och uppmuntrar. För att undvika att något blir felaktigt är det viktigt att tänka efter gällande vissa relationer.
- Sexuella eller kärleksrelationer mellan ledare och spelare inom idrotten karakteriseras av en ojämn maktrelation. Den typen av relationer ställer både spelaren och dess lagkamrater i en svår situation. Om en sådan relation mellan en ledare och en spelare inom något lag i föreningen inleds skall klubbdirektör eller ordförande informeras omgående. Det är ledaren som har ansvar för att informera.
- Ledare får aldrig ha sexuella eller kärleksrelationer med spelare under

18 år. Om både ledare och spelare är i närheten av eller under 18 år beaktas detta.

- Kontakter mellan ledare och spelare skall hållas med stor försiktighet och gott omdöme. Direktkontakter hålles lämpligen på "öppna" ställen, dit andra människor har tillträde, exempelvis i idrottshallen.
- Kontakter mellan ledare och spelare under 18 år, som är mer omfattande (exempelvis ett utvecklingssamtal) skall alltid innehålla mer än en vuxen person. Förälder eller assisterande ledare kan delta.

- **Rökning och Snus**

- Tobak och nikotin hör inte ihop med idrott, och skall därför hanteras diskret i samband med idrotts- och ungdomsverksamhet.

- **Sexuella Kränkningar, Trakasserier och Övergrepp**

- Inga typer av kränkningar och trakasserier är accepterade av idrotten i allmänhet och får absolut inte förekomma i Eos.
- Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Det är den utsattes upplevelse som är det väsentliga, inte uppsåtet från den som utsatt någon.
- Sexuella kränkningar och trakasserier kan yttra sig på olika sätt: fysiskt, verbalt eller icke-verbalt.
- Exempel är oönskad fysisk kontakt, ovälkomna ord i skrift eller tal, visning av bilder, blickar eller anstötliga gester.
- Om någon blivit sexuellt trakasserad, skall omedelbart klubbdirektör, ordförande eller annan styrelseledamot kontaktas.

- **Sociala Media/Kommunikationer**

- Ledare skall vara försiktig med privata kontakter med spelare via sociala media
- Kommunikation via sociala media skall alltid kännetecknas av att det har direkt eller indirekt med idrotten att göra, och att kommunikationen skall kunna läsas av andra, t.ex. föräldrar, andra ledare eller spelare, som skall kunna ta del av samma kommunikation.
- Ledare skall även privat använda social media med eftertanke. Man kan exempelvis tänka: "Skulle denna text eller bild kunna visas för mina spelare/mina spelares föräldrar."
- Ledare bör sträva efter att ha flera personer med i kommunikationskontakter med spelare, som exempelvis en annan ledare, andra spelare.